

EDITORIAL

Viajar para uma região tropical ou subtropical, por lazer, trabalho ou visitar familiares e amigos tornou-se um lugar-comum. Em sentido contrário, os fluxos migratórios, transportam agentes infecciosos, doenças ou sequelas destas, para regiões onde desde há muito se encontram eliminados ou nunca existiram. A Medicina das Viagens surgiu, naturalmente, da necessidade de avaliar e reduzir os riscos a que o viajante está exposto.

De entre os vários riscos que podem surgir no decorrer da viagem, a exposição a agentes infecciosos é responsável pela grande maioria dos problemas de saúde que afetam o viajante. Nestes contínuos e cada vez mais intensos fluxos populacionais, as crianças e adolescentes acompanham pais e familiares com frequência crescente. Estes factos, associado ao aparecimento de "novos" agentes e a expansão de "velhos" conhecidos, o aumento de doenças que comprometem o sistema imunitário e de terapêuticas imunossupressoras, fortalecem necessariamente a ligação entre estas duas áreas do saber.

Desde 2002 que uma consulta de Medicina das Viagens dedicada às famílias, mas, sobretudo, às crianças e adolescentes, se encontra em funcionamento no Hospital Dona Estefânia (HDE), em Lisboa. A consulta é aberta, não necessita de referência nem está limitada a áreas geográficas, mas é necessária marcação prévia. A componente pré-viagem é a predominante, sendo já relevante o número de "segundas consultas" por famílias que viajam com regularidade.

A consulta conta com o apoio de enfermagem, o que permite efetuar, numa só "viagem" ao hospital, a consulta e vacinação contra a febre amarela e febre tifóide, sempre que indicado. A partir de janeiro deverá ser possível administrar também as vacinas do Programa Nacional de Vacinação. A integração da consulta num hospital de referência como o HDE é um suporte adicional às crianças e famílias viajantes com doença crónica. Por outro lado, as várias subespecialidades do hospital, um laboratório e um serviço de urgência abertos 24h, representam um apoio inestimável à avaliação pós-viagem.

O sucesso da experiência da consulta de Medicina das Viagens do HDE resulta, além da experiência, motivação, trabalho em equipa e multidisciplinaridade, dos seus profissionais, da integração dos serviços oferecidos ao viajante num só momento temporal.

Luís Varandas
Responsável pela Consulta do Viajante
Hospital Dona Estefânia, Lisboa

ACTUALIDADES NA MV

Mantêm-se as notícias sobre aumento do número de casos de cólera em várias províncias de Moçambique, sobretudo Nampula e Zambézia (distrito de Mocuba). Sugere-se aconselhamento mais dirigido para a prevenção de contactos com água e alimentos potencialmente infetados com *Vibrio cholerae*.

O surto de vírus Zika em Cabo Verde - Cidade da Praia, Santa Cruz e São Domingos (Ilha de Santiago) - assim como as notícias continuadas de aumento do número de casos de Dengue, infeção por Chikungunya e por vírus Zika quer no Brasil quer noutros países da América do Sul, recomendam o reforço da informação sobre proteção contra picadas de insetos (diurnos) aos viajantes que se deslocam a estes países, sobretudo para as zonas peri-urbanas das principais cidades.

A este propósito lembramos um estudo da DECO-saúde sobre repelentes, que poderá encontrar em www.deco.proteste.pt/saude.

PUBLICAÇÕES RECENTES

Gogtay NJ, Ferner RE.
Mefloquine for malarial prophylaxis in military personnel. Not the first choice.
BMJ, 2015; 351:h5797
doi: 10.1136/bmj.h5797

Hassing R, Alisma J, Arcilla M, van Genderen P, Stricker B, Verbon A.
International travel and acquisition of multidrug-resistant Enterobacteriaceae: a systematic review.
Euro Surveill. 2015; 20(47):pii=30074.
doi:10.2807/1560-7917.ES.2015.20.47.30074

Stoney RJ, Chen LH, Jentes ES, Wilson ME, Han PV, Benoit CM, MacLeod WB, Hamer DH, Barnett ED.
Malaria prevention strategies: adherence among Boston Area travelers visiting malaria-endemic countries.
Am J Trop Med Hyg, 2015;
15-0565, published online October 19.
doi: 10.4269/ajtmh.15-0565

Trimmel M, Burger M, Langer G, Trimmel K.
Treatment of fear of flying: behavioral, subjective, and cardiovascular effects.
Aviat Space Environ Med. 2014
May; 85(5):550-62
doi: dx.doi.org/10.3357/ASEM.3821.2014

REUNIÕES CIENTÍFICAS

17th International Congress on Infectious Diseases
2-5 March 2016 – Hyderabad, India
lsid.org

11th Asia Pacific Travel Health Conference "Wilderness and mountain medicine: Travel medicine where it happens"
2-5 March 2016 – Kathmandu, Nepal
aphc2016.com
* O Exame CTH™ (Certificate in Travel Health®) irá decorrer no dia 2 de Março.

6th Northern European Conference on Travel Medicine
1-4 June 2016 – London, UK
nectm.com

XIX International Congress for Tropical Medicine and Malaria (ICTMM 2016)
18-22 September 2016 - Brisbane, Australia
tropicalmedicine2016.com

FICHA TÉCNICA

Edição

Direção da SPMV

Coordenação de Conteúdos

Dr.ª Rita Sá Machado
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Grande Porto V - Porto Ocidental

Corpos Directivos da SPMV

Direção

Prof. Doutor Jorge Atouguia
Clínica de Medicina Tropical e do Viajante
Presidente

Prof. Doutora Cláudia Conceição
Instituto de Higiene e Medicina Tropical,
Universidade Nova de Lisboa
Tesoureira

Dr. Ricardo Racha-Pacheco
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Almada-Seixal
Vogal

Mesa da Assembleia Geral

Prof. Doutor Saraiva da Cunha
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Presidente

Dr. Nuno Marques
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Vice-Presidente

Dr. Jorge do Valle
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Algarve II - Barlavento
Secretário

Conselho Fiscal

Dr.ª Delfina Antunes
Sanidade Internacional,
Administração Regional de Saúde do Norte
Presidente

Dr.ª Cândida Abreu
Centro Hospitalar de São João, Porto
Vogal

Dr.ª Sandra Xará
Hospital de Joaquim Urbano,
Centro Hospitalar do Porto
Vogal



Sociedade Portuguesa de Medicina do Viajante
SPMV